

**YOGA-REISE MALLORCA im Herbst 2019:**

**Eine Woche Kundalini Yoga, Meditation, Sat Nam Rasayan (meditative Heilkunst) und Breathwalk vom 29. Sept. - 4. Okt. 2019 (So-Fr) auf Mallorca.**

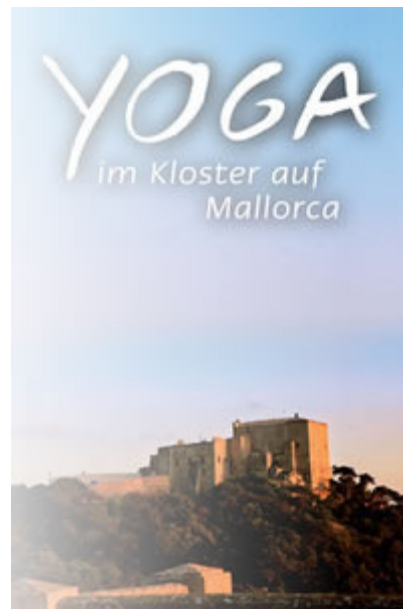
**ZEIT FÜR FREUDE, WOHLBEFINDEN UND HEILUNG**

Kundalini Yoga hat eine wunderbare Wirkung auf die Stimmung und geistige Klarheit. Die Entspannung durch die gegenseitigen Behandlungen mit Sat Nam Rasayan zaubert wie von selbst Lächeln in unsere Gesichter. Breathwalk erhöht das Prana, die Lebensenergie im Körper.

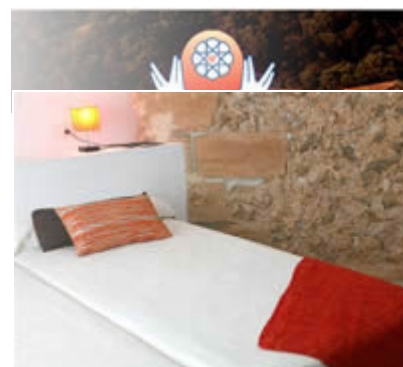
**Diese intensiven Tage bringen dich einen Schritt weiter auf deinem Weg zum Selbst, was aus ganzheitlicher Sicht ja Heilung bedeutet.**

**Seva Kaur und Fateh Singh sind erfahrene Yoga-Lehrer und Ausbilder für Breathwalk und die Heilkunst Sat Nam Rasayan.**

- Die Ankunft ist vorgesehen am SONNTAG Nachmittag. Kursende ist am FREITAG nach dem Mittagessen.
- Die **Kursgebühr** beträgt 760€ incl. Unterkunft und Voll-Verpflegung. Frühbucherrabatt: 50€ bei Anzahlung von 200€ bis zum 15. April. Darin enthalten sind:
  - Unterkunft in schönen Doppelzimmern (siehe Photo) oder Apartment mit Dusche/WC für 5 Nächte. Zuschlag für Einzelzimmer: 100€ für 5 Nächte.
  - Vegetarische Vollverpflegung
  - Seminar
- Die An-/Abreise ist nicht im Preis enthalten. Wir unterstützen die Bildung von Fahrgemeinschaften.
- Das Seminar ist als Retreat ausgelegt. An den meisten Tage umfasst das Angebot: Morgenyoga und Meditation (freiwillig). 7:30-8:30h Breathwalk zum Sonnenaufgang, Frühstück, 10-12h Kundalini Yoga und Theorie zum Kursthema, lange Mittagspause, 15:30-18h Kurs, Abendessen, Abendmeditation.
- Die Wochenenden vor und nach dem Seminar können als Urlaub genutzt werden. In den Mittagspausen ist es möglich, ans Meer zu fahren, sofern man einen Mietwagen oder eine Fahrgemeinschaft hat.



Seva Kaur Susanna Becker und Fateh Singh Becker Kundalini Yoga, Sat Nam Rasayan und Breathwalk



**WEITERE ANGEBOTE:**

- Yoga und Meditation vor dem Sonnenaufgang (Sadhana)
- Persönliche Numerologie-Beratungen oder Sat Nam Rasayan Behandlungen können nach Verfügbarkeit dazu gebucht werden.

Weitere Informationen per **Email** [reise@yoga-rahlstedt.de](mailto:reise@yoga-rahlstedt.de) oder im Internet [www.yoga-rahlstedt.de/reise](http://www.yoga-rahlstedt.de/reise)

**Verbindliche Anmeldung**

bitte einsenden an: S. Becker, Kösliner Str. 55a, 22147 Hamburg oder Scan/Foto per Email

Name / Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel / Email: \_\_\_\_\_

O Um den Frühbucherrabatt von 50€ zu erhalten, überweise ich 200€ bis zum 15. April auf das Konto: Frank Becker. Postbank Hamburg. IBAN DF30 2501 0030 0717 6783 07